



RUBRICA ► **ADDESTRAMENTO**

LA PASSEGGIATA divertimento ragionato

L'uscita non va dedicata solo ai "bisognini".
È un momento di vita sociale con gli altri cani
e di rafforzamento del rapporto con noi.



foto di Ilaria Boriani

Il cane dovrebbe uscire almeno tre volte al giorno per soddisfare pienamente le proprie esigenze fisiologiche e sociali. La passeggiata va dunque divisa in fasi fra le quali è importante curare un corretto "bilanciamento". Il cane deve trascorrere almeno metà dell'uscita assieme a noi, mentre per il resto del tempo va lasciato libero di girovagare o giocare con i suoi simili. L'inizio della passeggiata è il momento dedicato ai bisogni fisiolo-

gici e alla possibilità di correre in piena libertà. In seguito è bene passare all'impostazione, o al ripasso, degli esercizi di educazione che vanno alternati a momenti di gioco e coccole e ad altri momenti di libertà: sessioni brevi e divertenti sono alla base di un buon addestramento. Infine, se abbiamo un cane socievole, possiamo lasciarlo libero di interagire con i suoi simili, sempre però nel rispetto di alcune regole basilari (vedi box).



Istruttore cinofilo
www.simonedallavalle.com

di Simone Dalla Valle

66





Mai troppo su di giri

È diffusa l'idea che, se si ha poco tempo a disposizione, il modo migliore per far sfogare il cane è lanciarlo in corse sfrenate con i suoi simili, o dietro a una pallina. Questo è un luogo comune da sfatare. Se da un lato l'attività fisica stanca, dall'altro causa la produzione di adrenalina e di altre componenti fisiologiche che hanno l'effetto di eccitare. Queste considerazioni sono valide anche per gli uomini, e nei cani c'è in più l'aggravante che, oltre ad eccitarsi, difficilmente si stancano dopo pochi minuti di attività: dopo essere stati sovraeccitati è praticamente scontato che proseguano a casa il loro sfogo mastichando il divano o il tappeto.



La pappa è meglio dopo l'attività fisica

Vale sempre la pena di ricordare che, onde evitare il rischio di torsione dello stomaco, in particolare nelle razze di taglia grande, il cane non deve mai mangiare prima di svolgere attività fisica, soprattutto se intensa. Organizziamoci perciò in modo da somministrare i pasti dopo le passeggiate. Durante la passeggiata,

dopo che il cane ha corso, possiamo però somministrargli dei premi (meglio se morbidi) come rinforzo e per una buona condotta al guinzaglio, o durante una sessione d'educazione, o per proporre dei divertenti giochi di nosework, una sorta di caccia al tesoro che mette alla prova il fiuto del nostro amico, ma di questo avremo modo di parlare nei prossimi numeri della rivista. **I**

LE REGOLE BASILARI

- ✱ **EVITIAMO DI PROPORRE GIOCHI O CIBO SE NELLE VICINANZE CI SONO ALTRI CANI**, potrebbero essere motivo di competizione.
- ✱ **NON COMMETTIAMO L'ERRORE DI CHIAMARE IL CANE SOLO AL MOMENTO DI ANDAR VIA**: sfruttiamo questi momenti di libertà per rinforzare il richiamo.
- ✱ **È IMPORTANTE EVITARE CHE IL GIOCO FISICO PORTI A UNO STATO DI SOVRAECCITAZIONE**: alla lunga i cani tendono a perdere il controllo e le conseguenze possono essere spiacevoli.

