



RUBRICHE ► **ADDESTRAMENTO**

SEDUTO

Un esercizio utile

In molte situazioni è bene che il cane si sieda al nostro comando. Ecco come addestrarlo.

Cosa devo fare quando torno a casa e il mio cane mi salta addosso? Come mi devo comportare quando ho un gioco in mano e abbaia? Come faccio a non farlo entrare o uscire prima di me da una porta? Queste sono alcune situazioni tipo in cui è utile poter contare su un cane addestrato a un semplice esercizio di base: il seduto.

Si tratta di un comando molto utile che il nostro amico impara a eseguire con facilità in qualunque contesto.



Una prospettiva diversa

In tanti anni di lavoro ho visto insegnare il seduto in molti modi, tra cui spesso con metodi coercitivi. Personalmente non ap-



Istruttore cinofilo
www.simonedallavalle.com
foto di Ilaria Boriani

di **Simone Dalla Valle**

60





provo questi metodi, anche e soprattutto perché sono tutte forme di training obsolete e prive di alcun fondamento. Basta osservare i cani, infatti, per capire come il loro punto di vista su ciò che li circonda sia molto differente dal nostro: sono più bassi e la loro spina dorsale è orizzontale, a differenza della nostra che è verticale. Questo è il semplice motivo per cui spesso i cuccioli tendono a sedersi quando comunichiamo con loro: oltre a essere un probabile segno di pacificazione per la nostra eccessiva vicinanza, è la posizione più comoda per guardarci negli occhi.

Il linguaggio del corpo

I cani comunicano soprattutto attraverso il linguaggio del corpo. Questo fa di loro degli ottimi osservatori da cui è possibile farsi capire rapidamente muovendosi nel modo giusto. Procuriamoci dei premi gustosi, facciamoli annusare al nostro cane e concediamogliene uno in modo che sappia quale sarà la sua ricompensa. Tenendo il premio tra pollice e indice, avviciniamo la mano al suo naso e in seguito, con un movimento lineare e parallelo al suolo, spostiamola prima sopra e poi dietro la sua testa. A questo





RUBRICHE ► **ADDESTRAMENTO**

LE REGOLE BASILARI

- * **TENIAMO UN PREMIO TRA POLLICE E INDICE**, avviciniamolo al suo naso e in seguito, con un movimento lineare e parallelo al suolo, **SPOSTIAMOLA PRIMA SOPRA E POI DIETRO LA SUA TESTA**.
- * **SE IL CANE INDIETREGGIA**, o si alza sulle zampe posteriori, non sgridiamolo. **SE SI SIEDE, LODIAMOLO IMMEDIATAMENTE** e diamogli la giusta ricompensa.
- * Se il cane tenta di mordicchiarci le mani, **NASCONDIAMO IMMEDIATAMENTE IL BOCCONCINO** e aspettiamo che si rilassi per riprendere il lavoro.
- * Quando il cane ha imparato a **SEDERSI AL NOSTRO COMANDO**, è il momento per **AGGIUNGERE IL SEGNALE VOCALE, "SEDUTO"**, da pronunciare una sola volta e in maniera chiara.
- * Quando il cane ha ormai **APPRESO PERFETTAMENTE L'ESERCIZIO È UTILE PROVARE A RITARDARE**, con tempistiche graduali, il momento dell'arrivo del **PREMIO**.



62





www.petsandthecity.it 



Quando inizia a inanellare una serie di 3 o 4 ripetizioni corrette è il momento di interrompere l'esercitazione e lasciar libero il cane, salvo riprendere poco dopo.

Se tenta di mordicchiarci le mani, nascondiamo immediatamente il bocconcino e aspettiamo che si rilassi per riprendere il lavoro, avendo però l'accorgimento di aumentare la distanza del premio dalla sua bocca. In poco tempo il nostro amico imparerà che quando alziamo sopra la sua testa la mano con un premietto, per ottenerlo basterà sedersi. Questo è il momento adatto per aggiungere il segnale vocale: ricordiamoci quindi di pronunciare una sola volta e in maniera chiara la parola "seduto", mentre muoviamo la mano e di elargire il premio appena otteniamo il comportamento richiesto.



Ritardare il premio

Quando il cane ha ormai appreso perfettamente l'esercizio, è utile provare a ritardare, con tempistiche gradualmente, il momento dell'arrivo del premio. In questo modo imparerà a mantenere la posizione per diversi secondi senza agitarsi.

Arrivati a questo punto è fondamentale iniziare a generalizzare l'apprendimento, cioè a chiedere il nuovo comportamento in ambienti diversi e sempre più ricchi di stimoli. Ad esempio, a una fermata del tram chiediamo al nostro amico di sedersi e, mentre guardiamo gli orari esposti, elargiamo con continuità i premi che gli spettano. Infine lodiamolo e riprendiamo a camminare. In seguito potremmo fare lo stesso davanti ad una vetrina o mentre beviamo un caffè. **I**

punto il cane ha tre possibilità per mantenere il contatto visivo con la nostra mano: indietreggiare, alzarsi sulle zampe posteriori o sedersi.

Ogni volta che tiene i primi due comportamenti, non sgridiamolo ma arretriamo avvicinando il premio al nostro corpo in modo che il cane, non avendo ottenuto ciò che voleva, si riavvicini a noi e ci consenta di ricominciare da capo.



Dopo il gesto la voce

Se invece il cane si siede, lodiamolo immediatamente e diamogli la giusta ricompensa.

