

# UN CANE FELICE

## è un cane educato

L'educazione del nostro amico a quattro zampe è un risultato naturale per chi conosce e soddisfa correttamente i suoi bisogni etologici.



Istruttore cinofilo  
accreditato CONI Csen-Cinofilia  
[info@simonedallavalle.com](mailto:info@simonedallavalle.com) [www.simonedallavalle.com](http://www.simonedallavalle.com)

di **Simone Dalla Valle**

I cani sono compagni di vita intelligenti e sensibili, capaci di regalarci emozioni ed esperienze altrimenti sconosciute. Sono degli amici con cui creare un legame fondato non solo sull'affetto, ma anche sulla conoscenza e il rispetto della loro individualità e dei loro bisogni. Nell'ultimo decennio l'educazione cinofila ha visto la nascita di approcci sempre più rispettosi nei confronti del cane.

Si è infatti diffusa la consapevolezza, da molti già sostenuta in passato, che il cane è un essere molto più complesso di un lupo in potenza dominante, in grado di proporre solo comportamenti istintivi da correggere con un uso sapiente della forza. Il cane non risponde solo all'istinto di sopravvivenza o a stimoli esterni, ma prova una vasta gamma di emozioni. È inoltre capace di formulare pensieri che, nonostante siano ancora oggetto di studio, non possono essere trascurati. Il vostro cane ama annusare, correre, giocare, esplorare, imparare, essere coccolato e fare tante altre cose che lo rendono

felice e contribuiscono al suo benessere psicofisico. Tutto ciò è per certi versi anche più importante della pappa: è dimostrato che un cane può stare a digiuno diversi giorni senza subire danni, mentre bastano poche ore di solitudine per farlo cadere nello sconforto. Eppure, ancora oggi, alcuni addestratori si propongono di "aggiustare" il cane trasformando il proprietario in una sorta di "lupo alfa", in nome della dominanza e per il rispetto della gerarchia. Eppure da più di vent'anni diversi studi sui lupi in libertà, tra cui il celebre "Il lupo artico" di D. Meech (1989), hanno dimostrato come questi concetti siano stati del tutto fraintesi. È giunto quindi il momento di rivalutare, se non di riscoprire, i veri bisogni del "miglior amico dell'uomo".

**Un percorso di educazione non deve creare un robot obbediente ai dettami umani, ma fornire al binomio cane-proprietario le competenze necessarie per convivere felici e sicuri** che, nel momento del bisogno, si saprà parlare la stessa lingua.



foto di Luca Spennacchio



foto di Luca Spennacchio

## Conoscere e soddisfare le esigenze del cane

L'educazione cinofila, quindi, non deve più essere considerata come l'educazione del cane, ma come l'educazione al cane. In questo senso il primo passo è conoscere e imparare a soddisfare correttamente i bisogni del vostro quadrupede. **Avrete sentito dire che “un cane educato è un cane felice”; io sono più dell'idea che “un cane felice è un cane educato”.** Nei prossimi numeri vedremo insieme come dietro a questo motto ci sia una serie di utili indicazioni per trasformare la vostra convivenza in un'esperienza divertente e allo stesso tempo educativa per voi e il vostro cane. Per arrivare a questo, però, bisogna mettere da parte i luoghi comuni, i pregiudizi ed essere disposti a conoscere chi si ha dall'altra parte del guinzaglio: se lo farete, il piacere che ricaverete vi ripagherà ampiamente. **Percorrere questa strada è senza dubbio più faticoso sia per i proprietari sia per i trainer.**

E forse per questo sta avendo così successo una trasmissione come “Dog Whisperer”, nella quale un ex dog-sitter improvvisatosi “psicologo dei cani” senza alcun titolo o curriculum, millanta di rieducare con tecniche al limite del maltrattamento, giustificando il suo

metodo con teorie tanto ridicole quanto prive di alcun fondamento scientifico. A ciò si aggiunge un panorama editoriale fatto per lo più da best seller in cui il cane è imprigionato nel ruolo di “inguaribile combinaguai”, o da manuali dove mentre si afferma di fondare il proprio metodo sul rispetto delle emozioni, si suggerisce, anche tra le righe, di educare il cane attraverso la “paura e il disgusto”. Detto questo **è chiaro che, nonostante gli enormi passi avanti compiuti dall'etologia e dall'approccio cognitivo zootropologico, il nostro miglior amico rischia di esser trasformato in una sorta di bestia da soma.**

Sicuri che tutti voi desiderate il meglio per il vostro pet, questa rubrica non avrà più solo il compito di guidarvi durante l'educazione del cane, ma anche quello di spiegarvi come renderlo felice e sereno. Per il bene dei nostri amici pets, ma anche per preservare e, se possibile, incentivare la sensibilità che vi ha spinto a convivere con un animale.

## La piramide di Maslow

Da quando è stato accettato l'assunto per cui anche il cane prova emozioni e sentimenti per certi versi assimilabili ai nostri, è stato possibile comparare i risultati degli studi sui

### IL BENESSERE ATTRAVERSO LA SODDISFAZIONE DEI BISOGNI





foto di Luca Spennacchio

rispettivi comportamenti. **Si è così scoperto che spesso alcuni dei suoi bisogni coincidono con i nostri, mentre non è detto il contrario.** Per intenderci: anche noi come il cane, seppur in maniera diversa e secondo i gusti di ognuno, abbiamo bisogno di mangiare, bere, dormire, stare all'aria aperta, socializzare, riprodurci e impegnarci in attività divertenti o interessanti. Ma al cane non interessa seguirci all'aperitivo, lavarsi e profumarsi più volte al giorno, né tantomeno essere tosato e agghindato all'ultima moda.

**Il Veterinario comportamentalista Joel Dehase lo spiega brillantemente in "Il mio cane è felice?", un libro che dovrebbe stare sul comodino di ogni proprietario di cane.** La Piramide di Maslow, messa a punto dall'omonimo psicologo americano, è un utile punto di riferimento per conoscere i bisogni del vostro cane e cominciare a comprendere come soddisfarli in modo da migliorare non solo il suo benessere, ma anche la vostra convivenza. Un cane felice, proprio come una persona felice, è più rilassato, riflessivo e capace di sostenere delle difficoltà senza andare subito in tilt. Insomma un compagno di vita più piacevole e allo stesso tempo un allievo ideale a cui

insegnare qualsiasi cosa. Alla base della piramide troviamo i bisogni fisiologici e quelli di sicurezza, cioè quelli che garantiscono la sua sopravvivenza: la fame, la sete, il sonno e la protezione dal dolore. **Seguono i bisogni d'appartenenza che caratterizzano gli animali sociali: l'affetto, il sesso e in generale il piacere derivato dallo stare assieme.** Troviamo quindi i bisogni di stima che si realizzano quando l'individuo, oltre a essere inserito in un gruppo, sente di essere apprezzato dagli altri membri dello stesso in virtù dei comportamenti che tiene.



foto di Luca Spennacchio



foto di Luca Spennacchio

Infine vi sono i bisogni di autorealizzazione che vengono soddisfatti per mezzo di attività piacevoli come imparare, giocare, vincere, scoprire, creare, avere fede, pensare. Questi ultimi bisogni corrispondono a tutte quelle attività che il cane è portato a compiere, non solo in qualità del suo essere cane, ma soprattutto per le caratteristiche peculiari della razza o dell'incrocio di razze a cui appartiene. Per esempio, per quanto possa essere piacevole fare agility con il vostro Beagle, sappiate che forse lui preferirebbe dedicarsi a degli esercizi di ricerca olfattiva nei quali, tra l'altro, vi darebbe sicuramente soddisfazioni migliori. Per lo stesso motivo, **il proprietario di un Border Collie dovrebbe individuare un centro dove fargli praticare sheepdog così che possa abituarsi a puntare e inseguire ciò per cui è stato selezionato.** Tuttavia, secondo quanto spiegarci da Maslow, qualunque individuo è incapace di soddisfare un certo tipo di bisogni e, quindi di giungere alla felicità, se prima non ha avuto modo di appagare i bisogni del gruppo

precedente. In conclusione saper soddisfare in maniera intelligente i bisogni del proprio cane, consapevoli che non si riducono più a una ciotola di pappa, tre giri dell'isolato e qualche corsa dietro alla solita pallina, vi aiuterà a renderlo felice e allo stesso tempo a evitare che insorgano problemi di comportamento che non è sempre facile e immediato risolvere.

## Un punto di partenza

Nei prossimi numeri parleremo di come individuare i bisogni del cane e di come sono ripartiti nei vari gruppi: **per ogni bisogno vi proporrò poi diverse soluzioni per soddisfarlo al meglio.** Scoprirete come certe attività, quali far mangiare il cane attraverso strategie alternative alla ciotola, concedergli di annusare ciò che vuole e coccolarlo nel modo giusto almeno 10 minuti al giorno, possano contribuire a ridurre la sua trazione al guinzaglio o la sua voglia di distruggere il divano quando voi non siete in casa. Sarà un'esperienza nuova e piacevole per entrambi e sarà proprio questo a **creare fra voi e il vostro cane un legame d'amicizia, grazie al quale diverrete un punto di riferimento a cui affidarsi e con cui sarà piacevole e naturale collaborare.** Nulla a che vedere con il burbero capobranco alfa in cui qualcuno si ostina a volervi trasformare. È in questo senso che gli educatori, convinti che l'educazione sia una componente della relazione da stringere con il proprio quadrupede, sostengono che vivere con un cane in maniera armoniosa e imparando ad ascoltarlo faccia bene anche a noi, rendendoci, forse, delle persone migliori. ■



OLISTICO NATURALE  
**Eagle Italia**  
 Pet food

Tutti i prodotti Eagle si basano sulla filosofia nutrizionale Olistico Naturale Top Health con l'obiettivo di incrementare la salute e il benessere dei vostri animali domestici attraverso una sana alimentazione, per questo abbiamo formulato una linea di alimenti con alto valore biologico che riportano proprietà organolettiche di livello assoluto. Alimentare i vostri cani e gatti con i prodotti Eagle è il migliore gesto di affetto che possiate avere verso di loro.



OLISTICO NATURALE  
**Eagle Dog**

**Alimenti umidi per cane**

I prodotti sono **monoproteici** con un livello minimo del 92% di carne italiana di ottima qualità. Cottura e sterilizzazione avvengono direttamente all'interno della confezione finale, senza altri interventi e senza uso di conservanti, in modo da preservare tutti i nutrienti e aminoacidi essenziali per il fabbisogno dei nostri amici "a quattro zampe".



OLISTICO NATURALE  
**Eagle Cat**

**Alimenti umidi per gatto**

I gatti sono "**carnivori**", per questo abbiamo formulato alimenti basati sulla carne e sul pesce di provenienza **italiana** e di alta qualità, inoltre la cottura a vapore preserva tutti i nutrienti e aminoacidi essenziali per il fabbisogno dei nostri amici "a quattro zampe". L'aggiunta di mirtilli aiuta a preservare l'apparato urinario da malattie quali struvite, cistiti, etc., che negli ultimi anni affliggono sempre più i nostri gatti.